

Aanmelden

U kunt zich van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur zowel telefonisch op (0313) - 414 866 als persoonlijk aanmelden bij onze secretaresse. Ook kunt u natuurlijk een mail sturen naar info@fhc-dieren.nl of vul het contactformulier in op onze website.

Zorgverzekering & kosten

De vergoeding van de kosten is afhankelijk van uw aanvullende polis bij uw ziektekostenverzekering en of u in bezit bent van een verwijzing van uw specialist. Mocht u onvoldoende aanvullend verzekerd zijn of niet in het bezit zijn van een verwijzing van een specialist, dan zullen de kosten voor eigen rekening zijn.

Telefoon

(0313) - 414 866

Op werkdagen tussen 08.00 - 17.00 uur.

Internet

info@fhc-dieren.nl

www.fhc-dieren.nl

TENS behandeling

Voor vermindering van pijnklachten

Fysiotherapie locaties

Hoofdvestiging & postadres

Treubstraat 70a
6951 BB Dieren

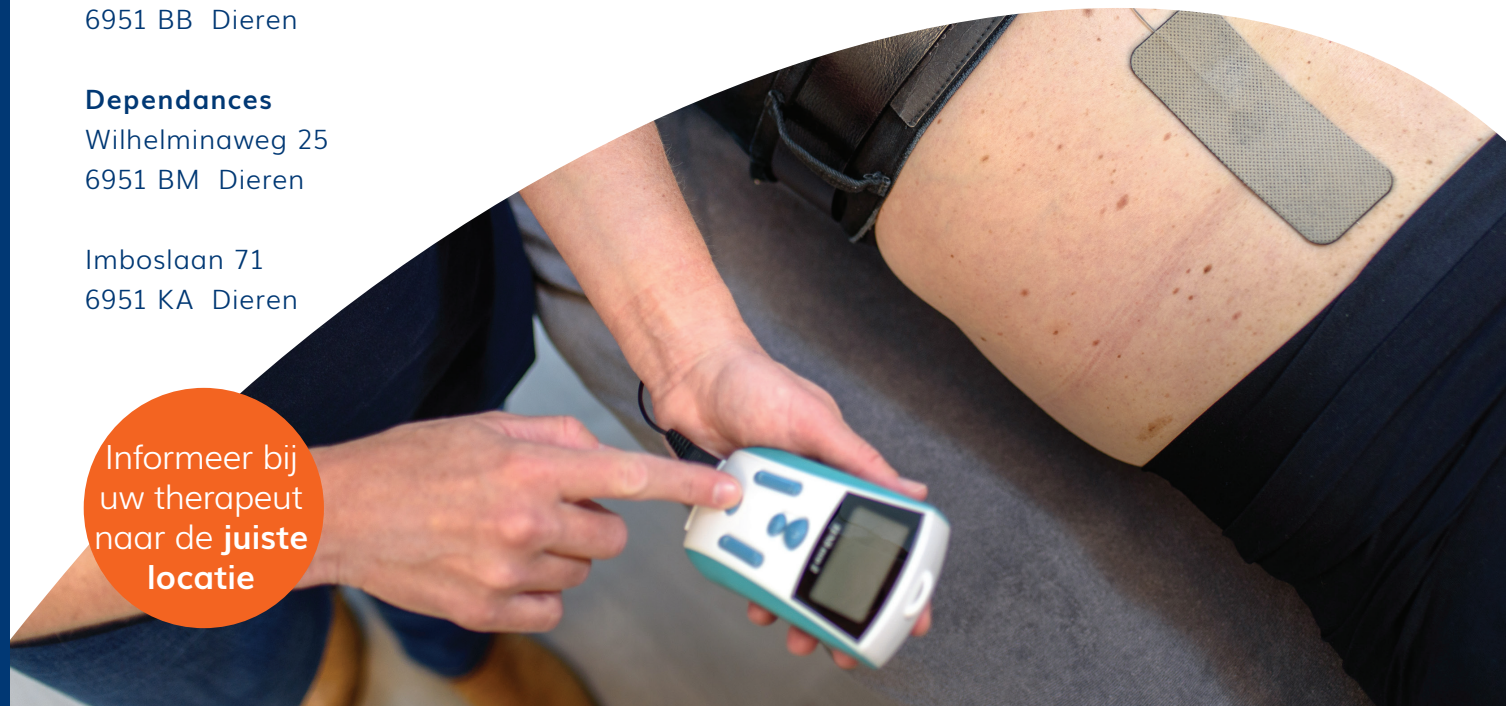
Dependances

Wilhelminaweg 25
6951 BM Dieren

Imboslaan 71
6951 KA Dieren



Informeer bij uw therapeut naar de juiste locatie



Wat is TENS?

TENS is een afkorting voor de term Transcutane Electro Neuro Stimulatie en houdt in dat er elektrische stroompjes (electro) door de huid heen (transcutaan) worden gegeven die de zenuwen (neuro) kunnen beïnvloeden (stimulatie) om de pijn te verminderen. TENS kan de pijn verminderen maar neemt de oorzaak van de pijn niet weg.

De TENS-behandeling is wetenschappelijk grondig onderzocht en wordt al vele jaren door deskundigen in de pijnbehandeling toegepast.

Wat is het doel?

Het doel van TENS is pijnbehandeling/-bestrijding. Door stimulatie op gerichte lichaamspunten met het TENS-apparaat, proberen we uw pijnklachten te verminderen. Deze lichaamspunten kunnen lokaal ter hoogte van de pijnlijke plaats liggen, maar ook in de regio ervan.

Door het gebruik van TENS kan overmatig gebruik van pijnstillers verminderd worden. Doordat de pijn afneemt, verbetert uw welzijn en kunt u uw dagelijkse activiteiten weer beter uitvoeren.

Wanneer gebruikt u TENS?

TENS geeft goede resultaten bij zowel acute als chronische pijn. Uw fysiotherapeut kan inschatten of TENS voor u een geschikte behandeling is.

TENS wordt niet toegepast indien u een pacemaker of ICD draagt.

Hoe verloopt uw behandeling en wat kunt u verwachten?

Tijdens het eerste consult bespreken we uw pijnklachten en doen een onderzoek om uw pijnklachten goed in kaart te brengen. Indien een TENS behandeling voor u zinvol kan zijn beoordelen we de locaties waar de elektrodes het beste geplaatst kunnen worden.

U krijgt uitleg over het gebruik van het TENS-apparaat waarbij we aandacht besteden aan de juiste instellingen zoals de frequentie van gebruik en de te kiezen instellingen.

U krijgt hierna een klein draagbaar apparaat. Dit is verbonden met plakkers (elektroden) die op de huid geplakt worden. Het TENS apparaat kunt u zelf bedienen en dus dagelijks meerdere malen gebruiken. De mate van pijnverlichting tijdens en na het gebruiken van TENS is per persoon verschillend. Wanneer de TENS behandeling bij u een gunstig effect heeft zal, indien mogelijk, een apparaat voor u bij de zorgverzekeraar aangevraagd worden.

Ook bestaat er de mogelijkheid om zelf een TENS apparaat aan te schaffen.

Wie verzorgt de behandeling?

Wij werken met gespecialiseerde therapeuten. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website (www.fhc-dieren.nl), bel (0313) - 414 866 tussen 08.00 tot 17.00 uur of vraag er naar bij onze secretaresse.